

## วันที่ 1 เวลา 8.30 น. - 17.00 น.

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 10.30 น. ภาพรวม Manikin, ทฤษฎีสถิติศาสตร์ และการเลือก Percentile
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหาร
- 10.45 - 12.00 น. การปรับแต่งสัดส่วนร่างกายแบบเฉพาะเจาะจง
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 - 14.30 น. การจัดทำทางด้วย Posture และเทคนิค Kinematics
- 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหาร
- 14.45 - 16.00 น. การใช้ Attach, Grasp และประกอบหุ่นเข้ากับชิ้นงาน
- 16.00 - 16.30 น. พักปฏิบัติ 1
- 16.30 - 17.00 น. สรุปเนื้อหา และถาม-ตอบ

## วันที่ 2 เวลา 8.30 น. - 17.00 น.

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 10.30 น. การประเมินทัศนวิสัย (Vision) และระยะเอื้อม (Reach Envelope)
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหาร
- 10.45 - 12.00 น. การวิเคราะห์ความเมื่อยล้าด้วย RULA Analysis
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 - 14.30 น. การวิเคราะห์การยก/ดึง/ผลัก ด้วย NIOSH และ Snook
- 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหาร
- 14.45 - 16.00 น. การแปลผล ปรับปรุงดีไซน์ และจัดทำรายงาน
- 16.00 - 16.30 น. พักปฏิบัติ 2
- 16.30 - 17.00 น. สรุปเนื้อหา และถาม-ตอบ

 **02 101 9244**

 **info@ablesuccess.co.th**

 **www.ablesacademy.com**